

# Formation continue en Plan d'Avenir Personnalisé

## Une approche inclusive et centrée sur la personne

De septembre 2025 à mai 2026

à Lausanne

Depuis 2011 en Suisse :  
**Une formation pour tous !**



**Informations sur la formation continue**  
**- expliquées simplement**

Qui fait la formation continue (organisateur) :

**WIN**clusion  
Ensemble facilitons l'avenir

**Zukunfts-Planung** Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung e.V.

## Qu'est-ce que le Plan d'Avenir Personnalisé ?

Chaque personne doit pouvoir décider elle-même :

- De la manière dont elle souhaite vivre.
- De ce qu'elle veut faire.
- De où elle veut travailler.
- De comment elle passe son temps libre.

Le Plan d'Avenir Personnalisé permet de planifier son propre avenir avec d'autres personnes.

Certaines personnes disent aussi : C'est un certain type de conseil.

La personne est au centre de la méthode.

### **Nous réfléchissons avec la personne :**

- Qui est la personne ?
- Qu'est-ce qu'elle fait bien ?
- Qu'est-ce qui est important pour la personne ?
- Quels sont les rêves de la personne pour sa vie ?
- De quel soutien elle a besoin ?
- Comment elle peut se déterminer elle-même ?
- Comment elle peut vivre ?
- Quels sont les choix de la personne ?
- Qui peut bien la soutenir dans ses objectifs ?

Cela s'appelle l'approche centrée sur la personne.



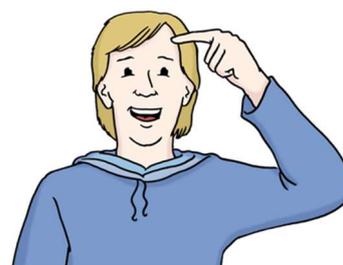
## Qu'apprenez-vous dans cette formation :

- Qu'est-ce que **la pensée centrée sur la personne** ?
- Qu'est-ce que le **Plan d'Avenir Personnalisé** ?
- Quelle est la particularité des plans d'avenir ?
- Comment on trouve des idées pour faire un plan d'avenir ?
- Pourquoi **les plans d'avenir** ont besoin d'une modération ? Comment cela fonctionne ?
- Le cercle de soutien : Pourquoi est-ce important ?
- Comment inclure les personnes de l'entourage social à participer ?

## Vous réfléchissez sur vous-même.

### Par exemple :

- Qui je suis ?
- Qu'est-ce que je fais bien ?
- Qu'est-ce que j'aime faire ?
- Quels sont mes rêves ?
- Quels sont mes buts ?
- De quel soutien j'ai besoin ?
- De quel soutien j'ai envie ?
- De la part de qui ?



## Qui peut participer ?

Cette formation s'adresse aux personnes qui veulent :

- Planifier un plan d'avenir.
- Ou aider les autres à planifier.

La formation continue est proposée dans un groupe inclusif.



Vous devez avoir envie de faire partie d'un groupe inclusif.

Inclusif veut dire que des personnes d'âges différents, des personnes handicapées et non handicapées, et des personnes avec des professions différentes apprennent ensemble.

Au moins 16 personnes doivent participer à la formation continue.

Si le groupe est trop petit, le départ de la formation est reporté.

## Qu'est-ce que vous obtenez

### à la fin de la formation ?

- Une confirmation de participation
- Un certificat d'ambassadeur ou d'ambassadrice
- Ou un certificat de modérateur ou de modératrice
- Ou un certificat d'accompagnateur ou d'accompagnatrice

Dans la formation continue, nous expliquons ce qu'il faut faire pour obtenir quel diplôme.

A la fin de la formation continue, le responsable décide qui obtient quel diplôme.



## Où se déroule la formation ?

A l'Espace Dickens, proche de la gare de Lausanne.

La salle est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Voici l'adresse :  
Avenue Dickens 4, 1006 Lausanne



## Quand la formation continue a-t-elle lieu ?

**Module 1** : 26 et 27 septembre 2025

**Module 2** : 7 et 8 novembre 2025

**Module 3** : 5 et 6 décembre 2025

**Module 4** : 16 et 17 janvier 2026

**Module 5** : 13 et 14 mars 2026

**Module 6** : 24 et 25 avril 2026

**Jour de clôture** : 29 mai 2026

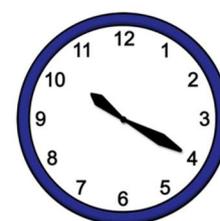
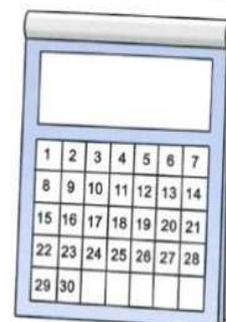
**Horaires** : toujours de 9h00 à 17h00

Vous devez participer à tous les modules.

Mais vous pouvez manquer un module.

Entre les modules, vous devez aussi faire quelque chose à la maison. Par exemple : vous essayez des choses que vous avez apprises à la formation.

C'est ce qu'on appelle le temps d'auto-apprentissage.



## Combien coûte la formation ?

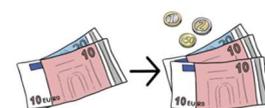
La formation coûte 2 990 francs.

Pour les personnes ayant peu de moyens, il existe une réduction. La formation continue coûte alors moins cher.

Ces frais comprennent toute la documentation et les collations, par exemple les boissons, les fruits et les biscuits.

Le repas de midi n'est pas compris dans les frais.

1 personne en situation de handicap peut être accompagnées par un assistant ou une assistante.



## Qui dirige la formation continue ?

**La responsable** s'appelle Anne

Masson Crettaz.

## Qui sont les formateurs et les formatrices ?

Les personnes s'appellent :

Céline Müller, Ines Boban et Andreas Hinz, Tobias Zahn et Nicci Block.



## Comment s'inscrire ?

Veuillez remplir le formulaire d'inscription en ligne.  
Cliquez sur ce lien :

<https://form.jotform.com/242604058518355>

Vous remplissez le formulaire.

**ou**

ouvrez avec votre téléphone portable le code QR

Envoyez-nous un e-mail. Nous pouvons vous aider :

[anne.massoncretaz@winklusion.ch](mailto:anne.massoncretaz@winklusion.ch)

**Inscrivez-vous avant le 15 juin 2025**



ou par code QR



## Vous avez des questions ?

Ecrivez-nous à :

Anne Masson Crettaz  
WINclusion – Réseau romand  
pour le Plan d'Avenir Personnalisé

Par e-mail :

[anne.massoncretta@winklusion.ch](mailto:anne.massoncretta@winklusion.ch)

Site Internet :

[www.plandavenirpersonnalise.ch](http://www.plandavenirpersonnalise.ch)

